



## あさり佃煮で あさりとウドの金平

ウドがなければレンコンやセロリなどでも代用できます♪

### 《用意するもの》

- あさり佃煮 35 g
- ウド 40 g
- 胡麻油 少量
- お好みで一味、山椒、胡麻

- ① ウドを千切りにします。
- ② ①を少量の胡麻油で炒めます。
- ③ ②にあさり佃煮をタレごと入れて炒め、汁気がなくなる程度で火を止め出来上がりです。

※ お好みで一味、山椒、胡麻をかければ一層美味しく召し上がれます。

写真はイメージです



木更津市場(株)

〒292-0832

千葉県木更津市新田 3-3-12

☎ 0438-25-4141

✉ info@kisarazu-uoichiba.co.jp